



Rolling in the deep

Chorégraphe : Maggie Gallagher

Description : Ligne - Intermédiaire 64 temps 2 murs

Musique : Rolling in the Deep par Adele

Intro : 8 temps (6 secs)

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

- 1&2 Pointe G à côté du PD - PG derrière - Talon D devant en diagonale
- &3&4 PD à côté du PG - Croiser PG devant PD - PD derrière - Talon G devant en diagonale à G 11:00
- &5&6 PG à côté du PD - Kick du PD devant - PD à côté du PG - Pointe G devant PD 11:00
- 7-8 Rock du PG devant, coup de hanches devant - Retour sur le PD, coup de hanches derrière 11:00

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

- 1&2 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant 11:00
- 3&4 PD devant - Lever genou G - Pivot 5/8 de tour à D sur PD 06:00
- 5-6 PG devant - PD devant
- 7&8 PG devant - Bloquer PD derrière PG - PG devant

STEP PIVOT $\frac{1}{2}$, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

- 1-2-3 PD devant - $\frac{1}{2}$ tour à G - PD devant 12:00
- 4&5 Triple full turn 1 tour complet à D (PG, PD, PG) 12:00
- Option Sur les comptes 4&5, Shuffle (PG, PD, PG, en avançant)
- 6 Stomp PD devant
- 7&8 Rock du PG devant - Retour sur PD - PG légèrement derrière

POINT & POINT, L SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN, SAMBA STEP x 2

- 1&2 Pointe D à D - PD à côté du PG - Pointe G à gauche
- 3&4 $\frac{1}{4}$ de tour à G et croiser PG derrière PD - PD à D - PG devant 09:00
- 5&6 Croiser PD devant PG - Rock du PG à G - Retour sur PD
- 7&8 Croiser PG devant PD - Rock du PD à D - Retour sur PG

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur PG
- 3&4 Triple full turn 1 tour complet à D (PD, PG, PD) 09:00
- Option Sur les comptes 3&4, Coaster step (PD derrière - PG à côté du PD - PD devant)
- 5-6 Rock du PG devant - Retour sur PD
- 7-8 $\frac{1}{2}$ tour à G et PG devant - $\frac{1}{2}$ tour à G et PD derrière 09:00

COASTER STEP, WALK R, L, STEP $\frac{1}{2}$ TURN STEP, & WALK R, L

- 1&2 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 3-4 PD devant - PG devant
- 5&6 PD devant - Pivot 1/2 tour à G - PD devant 03:00
- &7-8 PG à côté du PD - PD devant - PG devant

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 Pointe D à D - Lever le genou D - Croiser PD devant PG
- 3&4 Pointe G à G - Lever le genou G - Croiser PG devant PD
- 5-6 Rock PD à D - Retour sur PG
- 7&8 Croiser PD derrière PG - PG à G - Croiser PD devant le PG

ROCK RECOVER, SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

- 1-2 Rock du PG à G - Retour sur le PD
- 3&4 Croiser PG derrière PD - $\frac{1}{4}$ de tour à D et PD devant - PG devant 06:00
- 5&6& Rock du PD devant - Retour sur PG - Rock du PD derrière - Retour sur PG
- 7&8& Croiser le PD devant PG - PG derrière - Talon D devant - PD à côté du PG

Recommencer

Convention : D (Droite), G (Gauche), PD (Pied droit), PG (Pied gauche), PDC (Poids du corps)

Traduit de la fiche originale des chorégraphes – Fiche préparée par Passion Country 28

<http://passioncountry28.free.fr>

ROLLING IN THE DEEP

Choreographed by Maggie Gallagher (January 2011)

64 Count 2 Wall Intermediate Level Linedance

Music: Rolling in the Deep by Adele (available from Amazon 79p)

Intro: 8 counts (6 secs)



S1: TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

- 1&2 Touch left next to right, Step back on left, Tap right heel forward on right diagonal
&3&4 Step right next to left, Cross left over right, Step back on right, Tap left heel forward on left diagonal [11:00]
&5&6 Step left next to right, Kick right forward, Step right next to left, Touch left in front of right [11:00]
7-8 Bump forward on to left knee, Bump back on to right [11:00]

S2: COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

- 1&2 Step back on left, Step right next to left, Step forward on left [11:00]
3&4 Step forward on right, Ronde hitch left knee across right, On ball of right spin 5/8 turn right [6:00]
5-6 Walk left, Walk right
7&8 Step forward on left, Lock right behind left, Step forward on left

S3: STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

- 1-2-3 Step forward on right, ½ pivot left, Walk forward on right [12:00]
4&5 Triple full turn right stepping left right left travelling forwards (*alternative left shuffle*) [12:00]
6 Stomp forward on right
7&8 Step forward on left, Step right in place, Step slightly back on left

S4: POINT & POINT, L SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP x 2

- 1&2 Point right to right side, Step right next to left, Point left to left side
3&4 ¼ turn left crossing left behind right, Step right to right side, Step left to left side [9:00]
5&6 Cross right over left, Rock left to left side, Recover on right
7&8 Cross left over right, Rock right to right side, Recover on left

S5: ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

- 1-2 Rock forward on right, Recover on left
3&4 Full triple turn right stepping right left right (*alternative right coaster step*) [9:00]
5-6 Rock forward on left, Recover on right
7-8 ½ turn left stepping forward on left, ½ turn left stepping back on right [9:00]

S6: COASTER STEP, WALK R, L, STEP ½ TURN STEP, & WALK R, L

- 1&2 Step back on left, Step right next to left, Step forward on left
3-4 Walk right, Walk left
5&6 Step forward on right, ½ turn left stepping on left, Step forward on right [3:00]
&7-8 Step left next to right, Walk right, Walk left

S7: POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 Point right to right side, Hitch right knee over left, Cross right over left
3&4 Point left to left side, Hitch left knee over right, Cross left over right
5-6 Rock right to right side, Recover on left
7&8 Cross right behind left, Step left to left side, Cross right over left

S8: ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

- 1-2 Rock left to left side, Recover on right
3&4 Cross left behind right, ¼ turn right stepping forward on right, Step forward on left [6:00]
5&6& Rock forward on right, Recover on left, Rock back on right, Recover on left,
7&8& Cross right over left, Step back on left, Tap right heel forward, Step right next to left

